

大切なペットさんを亡くされた方へ

愛するペットさんを亡くしても、
「ペットを亡くしたくらいで…」と思われるのが怖くて本音を話せない、
なんてことはございませんか？



『ペットロス・ハートケアインフォ』は、
ペットロスの方を対象にした、

傾聴・お話しによる自助サポートグループです。

核家族・単家族化が進む現代では、ペットは家族同然の存在ともいえます。その反面、「ペット／動物」に対する価値観の違いから、ペットとの死別・生別による悲嘆（グリーフ）は、社会的に軽視されがちの事実です。そのため、深い悲しみや心労があっても他人や家族にさえ本音を話せず、心身の不調に陥っている方もいらっしゃるのではないでしょうか？

このような体験をされている方にご参加いただき、参加者同士、抱え込んだ本音を話すこと・聞くことにより、自己・他者理解を経て、心の整理と癒しの場になればと思っております。ご興味ある方はぜひご参加ください。

【詳しくは下記をご参照ください】

- ・開催日時：不定期（火・木・土のいずれか）
- ・場所：牛久市ボランティア市民活動センター内会議室
- ・個別相談：個別相談も承ります。

<ホームページ(HP)>



詳細・お問い合わせ先は、下記ホームページ(HP)をご確認ください。

<https://www.petloss-heartcare.info/>

<公式LINE>



・公式LINEからのアクセスも可能です。

(※HP・公式LINEは右のQRコードから読み込み可能です→)

[運営代表者：山田 ユカリ]