

# 大切なペットさんを亡くされた方へ

愛するペットさんを亡くしても、

「ペットを亡くしたくらいで…」と思われるのが怖くて本音を話せない、  
なんてことはございませんか？



『ペットロス・ハートケアインフォ』は、  
ペットロスの方を対象にした、

傾聴・お話会による自助サポートグループです。

核家族・単家族化が進む現代では、ペットは家族同然の存在ともいえます。

その反面、「ペット／動物」に対する価値観の違いから、ペットとの死別・生別による悲嘆（グリーフ）は、社会的に軽視されがちなのも事実です。そのため、深い悲しみや心労があっても他人や家族にさえ本音を話せず、心身の不調に陥っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

このような体験をされている方にご参加いただき、参加者同士、抱え込んだ本音を話すこと・聞くことにより、自己・他者理解を経て、心の整理と癒しの場になればと思っています。ご興味ある方はぜひご参加ください。

## 【詳しくは下記をご参照ください】

- ・開催日時：不定期（火・木・土のいずれか）
- ・場所：牛久市ボランティア市民活動センター内会議室
- ・個別相談：個別相談も承ります。

<ホームページ(HP)>



詳細・お問い合わせ先は、下記ホームページ(HP)をご確認ください。

<https://www.petloss-heartcare.info/>

<公式 LINE>



・公式 LINE からのアクセスも可能です。

(※HP,公式 LINE は右の QR コードから読み込み可能です→)

[運営代表者：山田 ユカリ]